གས་གོག་ཅ.....

༦༣। སྟེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པར་གོང་ནས་གསར་འཕྲོད་བའི་དབྱ་དཔྱ་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་ལས་རིགས

བདག་མིང་།.....སྐྱེས་ཚོ་.....ཟླ་.....ཚེས་..... སྐྱེས་
ཡུལ་.....ཞིང་ཆེན་/ལྷོངས་.....ས་ཁུལ་/ཁུལ་/གྲོང་ཁྱེར་.....
རྫོང་/གྲོང་ཁྱེར་/ཚུས་.....གྲོང་བཙལ་/ཡུལ་ཚོ་.....གྲོང་ཚོ་/གྲོང་མི་ཞུ་ལྟན་ནས་ཡིན་
པ་དང་། སྤྱོད་དམངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....ཡིན་ཞིང་། པ་མིང་།.....
མ་མིང་།..... ཡིན།
བདག་གི་ཚེ་ལོ་..... ཟླ་.....ཚེས་.....ཉིན་.....རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲོང་ཏེ། ད་ལྟ་ཀ
བྱང་.....གནས་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན
ཡོད་པ་དང་། ཀ་བར་ཨང་..... གློག་འཕྲིན་..... ཡིན།
ད་ལྟ་ཡུལ་མིའི་ལག་ཁྱེར་/གཏན་སྤྱོད་ཚོག་པའི་ལག་ཁྱེར་/སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཨང་ ..... ཐོབ་སོན
བྱུང་སྟེ། འཚོ་ཐབས་སུ་གླ་ཡོད་ལས་རིགས་/སློབ་ཕྲུག་/ནང་ལས་/ཚོང་ལས་/ཆེད་ལས་པ་/གླ་བཐུན་/གཞན་གཏེར་བཞིན་ཡོད་ཅིང། བོད
དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཅིས་མེད་སྐབས། བདག་/ལྷན་ཁྱིད་ཕྲུ་གུ་/གསོས་ཕྲུག་བཅས་ལ་དང་ཟླངས་དབྱ་དཔྱ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཡོང་བ་མཁྱེན
ཞེ།
ལྷན་ཁྱིད་བྱས་པའི་བཟའ་ཟླའི་མིང། ..... དང། སྐྱེས་ལོ་ ..... ཟླ་ ..... ཚེས་.....
སྤྱོད་དམངས་ལག་ཁྱེར་ཨང། .....
ལྷན་ཁྱིད་ཕྲུ་གུ་/གསོས་ཕྲུག་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དགོས་པ་/བོད་ནང་ལུས་པ་ཇི་ཡོད།

མིང།	སྐྱེས་ལོ་ཟླ་ཚེས།	ཕོ་/མོ་/གཞན།	སྤྱོད་དམངས་ལག་ཁྱེར་ཨང།

གོང་གསལ་ལ་འགེངས་ཤོག་ཏུ་བསྒྲངས་པ་རྣམས་དངོས་བདེན་ཀ་སྟག་ཡིན་པ་དང། རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚ་ཁག་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་སྨྲོར་མཉམ་སྦྱར་ཞུས་ཡོད།

དོ་བདག་གི་མིང་རྟགས། .....ཕྱི་ལོ་.....ཟླ་.....ཚེས་..... ལ། ।

གོང་གསལ་ལག་དེབ་གསར་ཞུ་བའི་ཞུས་དོན་རྣམས་དངོས་བདེན་ཡིན་འདུག་པ་དང། ཕྱི་ལོ་.....ཟླ་.....ཚེས་.....བར་གྱི་དབྱ་དཔྱ་ལ་འབྱུལ་འབབ་དང་འབྱུལ་ཚད་རྣམས་གཙང་འབྱུལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་དུ།

.....

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་གཙོའི་མཚན་རྟགས་དང། ལས་དམ།

ཕྱི་ལོ་..... ཟླ་ .....ཚེས་..... ལ། ।

གོང་གསལ་ལག་དེབ་གསར་ཞུ་བས་འདི་གའི་ཁྱབ་ཁོངས་བོད་ནས་གསར་འཛུར་བོད་མི་དངོས་འཛིལ་ཡིན་པ་དང། རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཚང་ཁག་མིག་སྟོན་བྱང་སྟབས། དོ་བདག/ལྷན་ཁྱེད་ཐུ་གུ་བཅས་ལ་དབྱ་དཔྱ་ལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་ཚ་རྒྱན་ལྷན་འདུག་པའི་དག་མཚན་དུ།

.....

སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད/ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས་དང། ལས་དམ།

ཕྱི་ལོ་ ..... ཟླ་ ..... ཚེས་..... ལ། ।

ཐུགས་སྐྱང།

༡། དོ་བདག་དང་ལྷན་ཁྱིད་བུ་ཐུགས་གི་དབྱ་དཏུལ་བསྡུ་མཚ�ནི་བོད་ནས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འགྲོར་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ནས་བཅི་དགོས།

༢། བཟའ་ཟླའི་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་འགེངས་ཤོག་ལོགས་སུ་བསྐངས་ཏེ་འབུལ་དགོས།

༣། ཡུལ་མིའི་ལག་ཕྱེར་རམ་གཏན་སྡོད་ཚོག་པའི་ལག་ཕྱེར། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཐོབ་སོན་བྱང་མེད་ཚེ། གཞིས་སྒོའི་གཏུག་ཟླེན་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཡིག་ཚཎམ། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ཐོ་འགོད་ཀྱི་ཡིག་ཚ། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་སུ་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་རྩིས་མེད་པ་དང་། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྱིམས་མཐུན་གཏན་སྡོད་བྱེད་ཚོག་པའི་ཁྱངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཚ་གང་རུང་ཞིག་ལ་གཞི་བཅོལ་བྱེད་ཚོག།

༤། དོ་བདག་/ལྷན་ཁྱིད་ཐུ་གུ/གསོས་ཐུགས་བཅས་ཀྱི་འཇལ་བར་ཆེ་ཆུང(3cm X 2.5cm) ཅན་གསུམ་རེ་འབུལ་དགོས།

༥། བོད་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གསར་དུ་འགྲོར་མཁན་གྱིས་བལ་ཡུལ་སྟེ་ལེན་ཁང་གི་ངོས་སྒྲོར་ཡི་ཀེ་དང། འབྲག་ཡུལ་ནང་གསར་དུ་འགྲོར་མཁན་གྱིས་མ་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ངོས་སྒྲོར་ཡི་ཀེ་མཉམ་སྦྱར་ཞུས་ཚེ། ཡུལ་མིའི་ལག་ཕྱེར་རམ་གཏན་སྡོད་ཚོག་པའི་ལག་ཕྱེར། སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་བཅས་མེད་ནས་ངན་དགེགས་བསལ་བཏང་ཚོག

༦། སྟེ་ལེན་ཁང་མ་བ་རྒྱུད་པར་ཡོང་མཁན་ཚང་མས་དབྱ་དེབ་གསར་བཟོའི་སྟན་ཞུ་ལ་བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས་ནས་ངོས་སྒྲོར་རྒྱབ་གཉེར་ཞུས་ཏེ་འབུལ་དགོས།

= ཀཁ-ཀ-ཁ-ཀ-ཁ-ཀ-