

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལ། ༡༩ ཉིན། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་དང་དྲུང་ཚེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དབྱ་དཔལ་ལག་
 དེབ་གསར་ཞུ་དང་། རྗེ་བཙུན་ལྷ་སྤྱོད་ས་ནང་ཁུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་འདུག་པ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་སྤེལ་ཆ་
 ཚུན་མང་དག་ཅིག་ཚོར་ཡང་དུ་བཏང་འདུག་ཡུང་། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་དེའི་རྒྱུ་ཚད་ལ་ཆ་འཛིན་དང་ལག་བསྟར་
 བྱེད་སྤྱོད་ས་མ་མཐུན་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་འབྱུང་གི་འདུག་པས། དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་གསར་ཞུ་དང་། བཟོ་བཅོས་བྱེད་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆ་
 འཛིན་ཡིག་ཆ་གཅིག་གྱུར་ཅིག་བཟོ་དགོས་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།

གཅིག་དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་འབྲེལ་སྤྱོད་དང་། འགན་དཔང་།

- ༡། དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་ཡིག་ཆར་བཏག་ཞིབ་དང་། འབྲེལ་སྤྱོད་ རྗེ་བཙུན་ བཟོ་བཅོས་ བྱེད་སྤྱོད་ བསྐྱར་
 གསོ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་མ་ཐུང་དག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་གྱི་ལྷ་རྟོག་སྟངས་འཛིན་འོག་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་
 འགན་ཁུར་ཆང་ལེན་བྱེད་དགོས།
- ༢། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ལག་དེབ་ཀྱི་གྲངས་མཛོད་སྟུང་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ཅིས་ལོ་སོ་སོ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་
 གཉིས་ནང་ཚུན་བཀའ་འགྲུབ་ལ་དབྱ་དཔལ་བསྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་ལོ་འཁོར་གནས་སྟངས་སྟུན་ཐོ་འབྲུལ་དགོས།
- ༣། བོད་མི་སྤྱི་ཞིག་ལ་དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་དང་། རྗེ་བཙུན་ བཟོ་བཅོས་ བྱེད་སྤྱོད་ བསྐྱར་གསོ་དགོས་རིགས་
 ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་ཞུ་ཡུལ་ནི་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པའམ། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་
 ཞིབ་འཇུག་གིས་དག་མཚན་འགོད་དགོས།
- ༤། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཚོས་དབྱུས་སྟེ་ལེན་ཁང་ངམ། བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་སྤྱོད་ཡི་གེ་གཞིར་བཟུང་ལག་
 དེབ་གསར་བཟོ་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། བོད་ནས་སྟེ་ལེན་ཁང་མ་བརྒྱུད་པར་ཐད་ཀར་འབྱོར་བ་ཡིན་ཆེ། འགོངས་ཤོག་ལུང་
 ཡོད་བསྐྱངས་ཏེ་གསར་བཟོ་བྱེད་ཚོགས།
- ༥། རོ་བདག་གིས་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་འགོངས་ཤོག་བསྐྱངས་འབྲུལ་ནང་གསལ་བོད་མི་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཚད་ལྡན་
 ཡོད་མེད་དང་། ལུ་དོན་དངོས་བདེན་ཡིན་མིན་ལ་ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པའམ།
 སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་
 ནས་བཏག་ཞིབ་ནན་ཏན་བཀྱིས་ཏེ་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་དང་། དག་མཚན་འགོད་སྟོན་བྱ་རྒྱ་འབྲེལ་ཐོགས་ལས་བྱེད་སོ་
 སོས་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས་ཤིང་། འགན་ཁུར་འབྲུས་ཤོར་གཏོང་མཁན་དེར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་བྱེད་འཛོལ་
 ལ་གཞིགས་པའི་ཆད་འགོལ་བྱེད་དགོས།
- ༦། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་རུང་ནས་དོགས་སྤོང་བྱས་པའམ། དོགས་གནད་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་
 ཁུངས་བཅད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།
- ༧། དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོག་སྟེང་ཇི་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་
 བྱུང་ཆེ། ཞེས་ཞིབ་ཁང་གང་འོས་སྤྱི་ལུ་གཏུག་བྱེད་ཚོགས།
- ༨། དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་གྲོན་ཇི་ཆགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་ཚད་

འཛིན་བྱེད་དགོས།

- ༥། དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུ་ཡིན་ཞིང། ལོ་བཅུ་རེའི་མཚམས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས། སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་དུས་ཚོད་བསྐྱར་ཞུ་བྱེད་དགོས།
- ༡༠། ཅ་འཛིན་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ནས་དང། ཡང་ན་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལོག་ནས་མ་གཏོགས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་བཀག་བསྐྱེལ་ལས། བྱིར་བསྟུ། རྒྱུ་མེད་གཏོང་རིགས་མི་ཚོགས།

གཉིས་ལ། དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་

- ༡། དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་ཞུ་བྱེད་མཁན་གང་དུ་བྱུང་ཡང་བོད་མི་ཡིན་པའི་དན་རྟགས་ཚད་ལྡན་ཡོད་རིགས་ཚང་མར་ལག་དེབ་རེས་པར་སྒྲོད་དགོས་ཤིང། རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་པའི་དབང་རྟགས་འདོན་འབུལ་གྱི་ལག་ཁུངས་དོ་བདག་སོ་སོས་ཁུངས་དགོས།
- ༢། བ་མ་གཉིས་ཀའམ། ཡང་ན་སྤྱི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པའི་གསར་སྐྱེས་སྤུ་གྲུ་ལྷ་བ་ ༤ ལོན་བ་ནས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཚོགས་པ་དང། དེ་དག་ལ་དངུལ་འབབ་བསྟུ་ལེན་མ་དགོས།
- ༣། སྤུ་གྲུ་རང་ལོ་ ༤ ཉིལ་ལོ་ལོན་མཚམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་འགོདས་ཤོག་བསྐྱངས་ཏེ་དང་སྐངས་དབྱ་དངུལ་བསྟུ་འབུལ་ཞུ་དགོས།
- ༤། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཡིན་ན། ལྷ་ལེན་ཁང་ངས། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་དེར་འབྱོར་ནས་ལྷ་བ་ ༡༢ ལོན་བ་ནས་དབྱ་དངུལ་བསྟུ་འབུལ་ཞུ་དགོས།
- ༥། ཁྲིམས་སྒྲིག་གི་དུས་བཅད་ལྟར་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་མ་ཞུས་པའམ། འབུལ་འབབ་མ་སྤུལ་པའི་རིགས་ལ་ལག་དེབ་གསར་བ་འབྲེམས་སྒྲོད་བྱེད་པར་དེ་སྡེའི་འབུལ་འབབ་ཆད་གསལ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།

གསུམ། དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་བཟོ་བཅོས།

- ༡། དོ་བདག་གིས་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོའི་འགོདས་ཤོག་ཏུ་བསྐྱངས་འབུལ་ཞུས་པ་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་ལོར་འཇུག་ལས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ལོར་འཇུག་ཤོར་རིགས་དོ་བདག་ལ་དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་འབྲོད་འབྱོར་བྱུང་ཉིན་ནས་ལྷ་གངས་ ༡༢ ལོར་ཚུན་ལོར་བཅོས་དགོས་པའི་སྟུན་འབུལ་བྱས་ཆེ། སྤྱི་གྲུ་མ་ཚོན་པའི་འགོ་ཤོན་གང་ཡང་སྐར་རོས་ནས་གཏོང་མི་དགོས་ཤིང། དུས་ཡུན་དེ་ལས་བཀལ་ཆེ། ལག་དེབ་བཟོ་བཅོས་ལྟར་གྱི་འགོ་ཤོན་སྤྱི་མཚུངས་འབུལ་དགོས།
- ༢། དབྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཏུ་འབྲོད་པའི་དོ་བདག་དང། སྤུ་གྲུ་གསལ་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་བོད་མི་གསོས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་མིང་དང། ཁྲིམ་མིང་བཟླ་བསྐྱར་མི་ཚོགས་ནའང། རྒྱུན་སེལ་མིང་བཟླ་ལས། ཁྲིམས་ཁང་ནས་མིང་བཟླ། ཁྲིམ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་བཟླ། དེ་བཞིན་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བ་བཅས་ཀྱི་མིང་མ་འདྲ་བ་དེ་དག་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་རྟགས་སྤྱི་བྱེད་ཡང་དག་མཐོང་ཆེ། དོ་བདག་དང། སྤུ་གྲུ་གསལ་གསོས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་མིང་ངས་ཁྲིམ་མིང་བཟླ་བསྐྱར་ངས། སྟོན་འཕྲི། ཆ་གས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་ཚོགས་པ་དང། དེ་བཞིན་མིང་གཞན་དེ་བཞོད་དེ།

བརྒྱ་ཆ་བཅས་ཀྱི་འབབ་ཚད། དེས་མེད་ཞལ་འདེབས། དབྱ་དུལ་དང་དེས་ཅན་བསྐྱ་དུལ་ཆད་གསལ་དང་བསྐྱ་ཕྱོགས། བསྐྱ་
དུལ་ཆག་ཡང་བཅས་བཅོན་གྱི་ལོ་ལོ་དང་སྐྱེས་དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱ་དུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་
གཞིར་བརྒྱུད་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

ལྷ་ལ། དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱ།

- ༡། དབྱ་དུལ་དང་བསྐྱ་དུལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་གཏན་འཁེབས་ལོ་དུས་སོ་སོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སལ། སྐྱ་ཆབ་
དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་བཅས་ནས་རང་ཁོངས་ས་གནས་སྤྱི་འདུས་གོངས་སྤྱི་རྒྱུར་
མཁལ་དང། བོད་དུ་གཏན་ལོག་བྱེད་མཁལ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མིང་གཞུང་དང། ལག་དེབ་ཨང་བཅས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
སྤྱི་ལུ་འབྱོར་ལྷ་རྟེན་དེ་དག་གི་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང། བོད་དུ་གཏན་ལོག་བྱས་ཏེ་དབྱ་
དུལ་ལག་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་བོད་ནས་ཕྱིར་འབྱོར་ཚེ། བདེ་སྤྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་
བརྒྱུད་ལག་དེབ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཚོག།
- ༢། ལོ་གསུམ་བསྐྱེད་མར་དབྱ་དུལ་བསྐྱ་འབབ་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་ཚེ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ས་
གནས་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་དང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་དོ་བདག་ལ་བློ་སྤྲུལ་
ཀྱི་བཅོམ་མོག་དོན་གསོ་བ་དང། ལོ་བཞི་པར་དབྱ་དུལ་འབྲུལ་ཆད་བྱུང་ན། ལག་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་བཅོམ་མོག་
ཐོག་ལོ་ལྷ་པར་དུང་འབྲུལ་ཆད་གྲུར་ཡོད་ཚེ། དོ་བདག་གི་ལག་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྷན་ལག་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱ་
བྱས་པ་གང་ཞིག་དོ་བདག་ལ་བཅོམ་མོག་འབྱོར་བའས། བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་ཁུངས་
འཕེར་ཡོད་ཚེ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉེར་དང་བཅས་ལག་དེབ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཚོག།
- ༣། དེ་ལྷན་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་འབྲེལ་སྦྱོད་ཟེན་པ་གང་ཞིག་བོད་མི་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་དཔལ་རྟགས་ཆད་འཕེར་ཡོད་
ཚེ། དོ་བདག་ལ་རྦྱོད་བྱས་ཏེ་ལག་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱ་བྱེད་དགོས།
- ༤། ཕྱིར་བསྐྱ་བྱས་པའི་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ནམས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས། སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད། ས་གནས་རང་བདེན་
ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་གཏན་འཇགས་ཉར་ཆགས་བྱེད་དགོས།

བྱུག་ལ། དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་བདག་གཟེས་དང། ཆད་ལ།

- ༡། དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་སྦྱོད་བྱས་པའི་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་དེ་ཉིད་དོ་བདག་གིས་གཟེས་ཉར་དགོས་འོང། རང་ཉིད་
ཀྱི་ལག་དེབ་བོར་བརྒྱགས་སལ། གཞན་གྱི་ལག་དེབ་རྟེན་སོན་བྱུང་ཚེ་སྐྱབས་འཕམ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སྤྱི་རྒྱུར་
གསལ་ཞུ་དགོས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་དང། ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོ་སོར་དེ་དོན་བཅོམ་
བྱེད་དགོས།
- ༢། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དེབ་མི་གཞན་ལ་གཡང་སྦྱོད་མི་ཚོག་པ་དང། དེ་བཞིན་མི་གཞན་གྱི་ལག་དེབ་བཞོལ་སྦྱོད་དམ། ཀྱང་
བཅོམ་ནས་ལག་དེབ་དབྱལ་སྦྱོན་གཏོང་མཁལ་བྱུང་བའི་གསུམ་གྱི་ལག་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱ་བྱེད་ཚོག་པ་དང། གནས་སྤངས་
ལ་གཞིགས་པའི་དུལ་ཆད་གཅོད་བའས། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་ཉེས་སྦྱོན་གསལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།

༣། དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་རྒྱན་བཞེས་པ། རང་དགར་བཞོ་བཅོས་བྱེད་པ། ལག་དེབ་ཀྱི་ཁྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆེ། དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་སུ་སྒྲན་གསན་ཞུས་ཏེ་དོ་བདག་གི་ལག་དེབ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་ཡིན་ཆེ་
ཆད་འགོལ་གང་འོས་སམ། དུལ་ཁྲིམས་སུ་ནག་ཉེས་ཀྱི་ཁ་མཚུ་འཇུགས་དགོས།

བདུན་པ། ལྷན་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཚད།

ཅ་འཛིན་འདིའི་ནང་མ་གསལ་བའི་དམིགས་བསལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དཀའ་རྒྱུ་གས་གནད་དོན་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་
ནས་སྐབས་དུས་སོ་སོར་བབ་བསྐྱུན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

བརྒྱད་པ། གསང་རྒྱུ་འཕགས་ཁུར།

དོ་བདག་སོ་སོས་དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་ཀྱི་འགོངས་ཤོག་ཏུ་བསྐྱངས་འབྲུལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་ནས་ཕྱི་གྲར་མ་སོང་བའི་གསང་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་བྱེད་སུ་རུང་ནས་རང་དགར་བྱེ་གྲར་བྱས་ཆེ་བྱེད་འཛོལ་ལ་
གཞིགས་པའི་ཆད་འགོལ་ནན་སོ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་སྤེར་སུ་རུང་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་བྱུང་སྐབས། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་
སློན་ལ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚོག་མཚན་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས།

དགུ་པ། ཚད་འཛིན།

ཅ་འཛིན་ལས་སྟོན་འདི་ཉིད་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་སྟོན་དབྱ་དཔལ་ལག་དེབ་སྟོར་གྱི་
ཅ་འཛིན་དང་། ལས་སྟོན། བཀོད་བྱུང་གནད་ཅིན་པ་རྣམས་ཞུས་མེད་དུ་བྱིན་པར་ཚད་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས། བཀའ་འགག་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ལ།

