



བོད་ཀྱི་ཉེན་འགོད་ལུ་

BUREAU DU TIBET  
Représentation de  
Sa Sainteté le Dalaï-Lama

OFFICE OF TIBET  
Representation Office  
of H.H. the Dalai Lama



BUREAU VAN TIBET  
Vertegenwoordiging  
van Z.H. de Dalai Lama

བར་ལམ་སྤྱི་ཚུ་ ༥ རང་ Covid 19 རན་ཡམས་ཕྱན་ཕྱེད་ཡངས་སྤྱི་ཕྱིན་བཞེན་འདི་ག་ལས་བྱེད་པ་གཟུལ་འཁོར་ཆ་ཚང་  
ལ་ལས་ཁྲུངས་སྤྱ་ལས་བཅར་ཞུས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁ་ཉིན་ ༢༠༢༠༧༡༣༧ ཉིན་སྤྱི་ལུ་ལྷན་གཞུང་ནས་ནད་ཡམས་ཀྱི་  
གནས་སྐབས་ཇི་སྟབས་ཏུ་འགོ་བཞེན་པར་དགོངས་ཏེ་དེ་སྤོང་ལྷོད་ཡངས་ཁག་ཅིག་སྤྱི་བསྟུ་དང་། ལམ་སྤོང་བཀོད་ཁྲུང་གསར་  
པ་གནང་ཁོངས་ནང་ནས་སྤྱི་ལས་གནང་ཐབས་དགོས་ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། ༢༠༢༠ སྤྱི་ཚུ་ ༤ ཚེས་ ༩ རས་གཟུལ་ལྷན་གཞུང་  
ཉིན་འདི་གའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནང་ནས་སྤྱི་ལས་གནང་རྒྱ་དང་། གཞན་ཉིན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལས་ཁྲུངས་སྤྱ་ལས་  
བྱེད་པས་ལས་བཅར་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ཡང་འདི་ག་ཤོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་བྲལ་དང་། ལམ་སྤོང་། གསལ་  
བསྐྱེད་ཁག་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཤོད་རིགས་ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་ཤོད་རིགས་མི་མང་ལ་བཅས་ཁྲུང་གནང་སྤྱི་བཞེན་ཤོད་རིགས་  
ཚོགས་པ་རྣམས་ནས་སྤྱི་ལས་འཁྲུང་ཆེ་བཞེས་གནང་བཞེན་པར་བསྐྱེད་བཅོལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ཡང་ཤོད་སྤྱི་པའི་ལས་  
དོན་དང་། ས་ཁྲུང་ཤོད་རིགས་མི་མང་གི་བདེ་དོན། དམིགས་བསལ་ད་ཆ་ནད་ཡམས་དེ་བཞེན་ལོ་རོབ་ཁྲུང་ཇི་སྟབས་ཏུ་འགོ་  
བཞེན་པར་སྤྱི་ལས་འཁྲུང་མི་སྤོང་པ་གནང་གལ་བཅས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ལྟ། སྤྱི་ལས་ཤོད་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་  
༢༠༢༠ ཚུ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ལ།



ལས་བྱེད་འབྲེལ་ལྟ།

༡། སྤྱི་བཞེན་རིག་འཛིན་ཚེས་སྤོང་ལགས། (ཁ་དཔར་ཨང་། ༠༤༥༤༧༧༥༧༩༩ )

༢། སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་འཛིན་ལེགས་བཤད་ལགས། (ཁ་དཔར་ཨང་། ༠༤༤༤༧༧༠༧༥༥ )